శివ పూజ తేలికగా చేసే విధానం

Shiva Puja Simple Process

Items Needed for this Puja

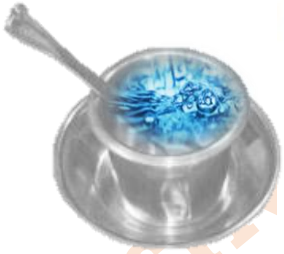
Photo or small Shivaling

Akshatas

Flowers

Chandan , Vibhuti

Fruits or Dates



Two Panchapatras

Chamaram (Optional)

మార్జనము

ఓం అపవిత్రః పవిత్రోవా సర్వావస్థాంగతో పివా

యః స్మరేత్ పుండరీకాక్షం సబాహ్యా భ్యంతర శ్శుచి:

గణపతి/ గురు ప్రార్థన

శుక్లాం బరధరం విష్ణుం – శశివర్ణం చతుర్భుజం

ప్రసన్న వదనం ధ్యాయేత్ – సర్వ విఘ్నోప శాంతయే

నారాయణ సమారంభాం వ్యాస శంకర మధ్యమాం

అస్మదాచార్య పర్యంతాం వందే గురు పరం పరాం

దీపారాధన

దీపత్వం బ్రహ్మరూపో సి జ్యోతిషాం ప్రభురవ్యయః

సౌభాగ్యం దేహి పుత్రాంశ్చ సర్వాన్ కామాంశ్చ దేహిమే

ఆచమనము

1. ఓం కేశవాయ నమః
2. ఓం నారాయణాయ నమః
3. ఓం మాధవాయ నమః
4. ఓం గోవిందాయ నమ:
5. విష్ణవే నమ:
6. మధుసూదనాయ నమ:
7. త్రి విక్రమాయ నమ:
8. వామనాయ నమ:
9. శ్రీధరాయ నమ:
10. హృషీకేశాయ నమ:
11. పద్మనాభాయ నమ:
12. దామోదరాయ నమ:
13. సంకర్షణాయ నమ:
14. వాసుదేవాయ నమ:
15. ప్రద్యు మ్నాయ నమ:
16. అనిరుద్ధాయ నమ:
17. పురుషోత్తమాయ నమ:
18. అధోక్షజాయ నమ:
19. నారసింహాయ నమ:
20. అచ్యుతాయ నమ:
21. జనార్ధనాయ నమ:
22. ఉపేంద్రాయ నమ:
23. హరయే నమ:
24. శ్రీ కృష్ణాయ నమ:

భూతోచ్చాటన

ఉత్తిష్టంతు భూతపిశాచాః ఏతే భూమి భారకాః
ఏతేషా మవిరోధేన బ్రహ్మకర్మ సమారభే

ప్రాణాయామము

పూరకం కుంభకం చైవ రేచకం తదనంతరం
ప్రాణాయామ మిదం ప్రోక్తం సర్వ దేవ నమస్కృతం

సంకల్పము

మమ ఉపాత్త సమస్త దురితక్షయ ద్వారా శ్రీ పరమేశ్వర ప్రీత్యర్ధం,
అస్మాకం సహ కుటుంబానాం క్షేమ స్థైర్య విజయ అభయ ఆయురారోగ్య ఐశ్వర్య
అభివృధ్యర్ధం, ధర్మార్ధ కామ మోక్ష చతుర్విధ పురుషార్ధ ఫల సిధ్యర్ధం,
ధన ధాన్య సమృధ్యర్ధం , ఇష్ట కామ్యార్థ సిధ్యర్థం, సకల లోక కల్యాణార్ధం, వేద
సంప్రదాయాభివృద్యర్ధం , అస్మిన్ దేశే గోవధ నిషేధార్ధం, గో సంరక్షణార్ధం , శ్రీ ఉమా
మహేశ్వర దేవతాం ఉద్దిశ్య యావచ్ఛక్తి పూజాం కరిష్యే

శివ పంచోపచార పూజ

వందే శంభు ముమాపతిం సురగురుం వందే జగత్కారణం
వందే పన్నగ భూషణం మృగధరం వందే పశూనాం పతిం
వందే సూర్యశశాంక వహ్నినయనం వందే ముకుంద ప్రియం
వందే భక్తజనాశ్రయంచ వరదం వందే శివం శంకరం

శ్రీ ఉమమహేశ్వరాభ్యాం నమః ధ్యాన ఆవాహనాది షోడశోపచారాన్ మనసా సమర్పయామి

శ్రీ శంకరాయ నమః	– ధ్యాయామి
శ్రీ వృష ధ్వజాయ నమః	– ఆవాహయామి
శ్రీ కైలాస వాసాయ నమః	– ఆసనం సమర్పయామి
శ్రీ గౌరీప్రియాయ నమః	– పాదయోః పాద్యం సమర్పయామి
శ్రీ లోకేశ్వరాయ నమః	– అర్ఘ్యం సమర్పయామి
శ్రీ రుద్రాయ నమః	– ఆచమనీయం సమర్పయామి
శ్రీ గంగాధరాయ నమః	– స్నానం సమర్పయామి

రుద్ర సూక్తంతో సమానమైన శక్తి కల శివ స్తుతి

నమస్తే రుద్ర మన్యవ ఉతోత ఇషవే నమః
నమస్తే అస్తు ధన్వనే కరాభ్యాం తే నమో నమః (1)

యా తే రుద్ర శివా తనూ శాంతా తస్యెర్ నమో నమః
నమోస్తు నీలగ్రీవాయ సహస్రాక్షాయ తే నమః (2)

సహస్ర బాహవే తుభ్యం నమో మీఢుష్టమాయ తే
కపర్దినే నమస్తుభ్యం కాలరూపాయ తే నమః (3)

నమస్తే చాత్తశస్త్రాయ నమస్తే శూలపాణయే
హిరణ్యపాణయే తుభ్యం హిరణ్యపతయే నమః (4)

నమస్తే వృక్షరూపాయ హరికేశాయ తే నమః
పశూనాం పతయే తుభ్యం పథీనాం పతయే నమః (5)

పుష్టానాం పతయే తుభ్యం క్షేత్రాణాం పతయే నమః
ఆతతాయి స్వరూపాయ వనానాం పతయే నమః (6)

రోహితాయ స్థపతయే వృక్షాణాం పతయే నమః
నమస్తే మంత్రిణే సాక్షాత్ కక్షాణాం పతయే నమః (7)

ఓషధీనాం చ పతయే నమః సాక్షాత్ పరాత్మనే
ఉచ్చైర్ ఘోషాయ దేవాయ పత్తీనాం పతయే నమః (8)

సత్వానాం పతయే తుభ్యం వనానాం పతయే నమః
సహమానాయ శాంతాయ శంకరాయ నమో నమః (9)

ఆధీనాం పతయే తుభ్యం వ్యాధీనాం పతయే నమః
కకుభాయ నమస్తుభ్యం నమస్తేస్తు నిషంగిణే (10)

స్తేనానాం పతయే తుభ్యం కృత్రిమాయ నమో నమః
తస్కరాణాం నమస్తుభ్యం పతయే పాపహారిణే (11)

వంచతే పరివంచతే స్తాయూనాం పతయే నమః
నమో నిచేరవే తుభ్యం అరణ్య పతయే నమః (12)

ఉష్ణిషిణే నమస్తుభ్యం నమస్తే పరమాత్మనే
విస్కృతాయ నమస్తుభ్యం ఆసీనాయ నమో నమః (13)

శయనాయ నమస్తుభ్యం సుషుప్తాయ నమో నమః
ప్రబుద్ధాయ నమస్తుభ్యం స్థితాయ పరమాత్మనే (14)

సభారూపాయతే నిత్యం సభాయాః పతయే నమః
నమశ్శివాయ సాంబాయ బ్రహ్మణే సర్వసాక్షిణే (15)

సూత్రగ్రంథి పూజ –
ఓం శివాయ నమః – ప్రథమ గ్రంథిం
పూజయామి |
ఓం శాంతాయ నమః – ద్వితీయ గ్రంథిం
పూజయామి |
ఓం మహాదేవాయ నమః – తృతీయ
గ్రంథిం పూజయామి |
ఓం వృషభధ్వజాయ నమః – చతుర్థ
గ్రంథిం పూజయామి |
ఓం గౌరీశాయ నమః – పంచమ గ్రంథిం
పూజయామి |
ఓం రుద్రాయ నమః – షష్ట గ్రంథిం
పూజయామి |
ఓం పశుపతయే నమః – సప్తమ గ్రంథిం
పూజయామి |

ఓం భీమాయ నమః – అష్టమ గ్రంథిం
పూజయామి |
ఓం త్ర్యంబకాయ నమః – నవమ గ్రంథిం
పూజయామి |
ఓం నీలలోహితాయ నమః – దశమ
గ్రంథిం పూజయామి |
ఓం హరాయ నమః – ఏకాదశ గ్రంథిం
పూజయామి |
ఓం స్మరహరాయ నమః – ద్వాదశ
గ్రంథిం పూజయామి |
ఓం భర్గాయ నమః – త్రయోదశ గ్రంథిం
పూజయామి |
ఓం స్వయంభువే నమః – చతుర్దశ
గ్రంథిం పూజయామి |

ఓం శర్వాయ నమః – పంచదశ గ్రంథిం
పూజయామి |
ఓం సదాశివాయ నమః – షోడశ గ్రంథిం
పూజయామి |
ఓం ఈశ్వరాయ నమః – సప్తదశ గ్రంథిం
పూజయామి |
ఓం ఉగ్రాయ నమః – అష్టాదశ గ్రంథిం
పూజయామి |
ఓం శ్రీకంఠాయ నమః – ఏకోనవింశతి
గ్రంథిం పూజయామి |
ఓం నీలకంఠాయ నమః – వింశతి గ్రంథిం
పూజయామి |
ఓం మృత్యుంజయాయ నమః –
ఏకవింశతి గ్రంథిం పూజయామి |

శ్రీ దిగంబరాయ నమః - వస్త్ర యుగ్మం సమర్పయామి
శ్రీ జగన్నాథాయ నమః - యజ్ఞోపవీతం సమర్పయామి
శ్రీ కపాల ధారిణే నమః గంధం సమర్పయామి
శ్రీ పూర్ణగుణాత్మనే నమః పుష్పం సమర్పయామి

శివాష్టోత్తర శతనామాలతో పూజ

(ప్రతి నామమునకు మొదట "శ్రీ' అని-చివర 'నమః' అని చదవాలి.)

శివాయనమః
మహేశ్వరాయనమః
శంభవేనమః
పినాకినేనమః
శశిశేఖరాయనమః
వామదేవాయనమః
విరూపాక్షాయనమః
కపర్దినేనమః
నీలలోహితాయనమః
శంకరాయనమః
శూలపాణయేనమః
ఖట్వాంగినేనమః
విష్ణువల్లభాయనమః
శిపివిష్టాయనమః
అంబికానాథాయనమః
శ్రీకంఠాయనమః
భక్తవత్సలాయనమః
భవాయనమః
శర్వాయనమః
త్రిలోకేశాయనమః
శితికంఠాయనమః
శివాప్రియాయనమః
ఉగ్రాయనమః
కపాలినేనమః
కామారయేనమః
అంధకాసుర-
సూదనాయనమః
గంగాధరాయనమః
లలాటాక్షాయనమః
కాలకాలాయనమః
కృపానిధయేనమః
భీమాయనమః
పరశుహస్తాయనమః
మృగపాణయేనమః
జటాధరాయనమః
కైలాసవాసినేనమః
కవచినేనమః
కఠోరాయనమః
త్రిపురాంతకాయనమః
వృషాంకాయనమః
వృషభారూఢాయనమః
భస్మోద్ధూళితవిగ్రహాయ
నమః
సామప్రియాయనమః
స్వరమయాయనమః
త్రయీమూర్తయేనమః
అనీశ్వరాయనమః
సర్వజ్ఞాయనమః
పరమాత్మనేనమః
సోమసూర్యాగ్ని-
లోచనాయనమః

హవిషేనమః
భగవతేనమః
అజాయనమః
యజ్ఞమయాయనమః
ప్రమథాధిపాయనమః
పాశవిమోచనాయనమః
సోమాయనమః
మృత్యుంజయాయనమః
మృడాయనమః
పంచవక్త్రాయనమః
సూక్ష్మతనవేనమః
పశుపతయేనమః
సదాశివాయనమః
జగద్వ్యాపినేనమః
దేవాయనమః
విశ్వేశ్వరాయనమః
జగద్గురవేనమః
మహాదేవాయనమః
వీరభద్రాయనమః
వ్యోమకేశాయనమః
అవ్యయాయనమః
గణనాథాయనమః
మహాసేనజనకాయనమః
హరయేనమః
ప్రజాపతయేనమః
చారువిక్రమాయనమః
పూషదంతభిదేనమః
హిరణ్యరేతసేనమః
రుద్రాయనమః
అవ్యగ్రాయనమః
దుర్ధర్షాయనమః
భూతపతయేనమః
దక్షాధ్వరహరాయనమః
గిరీశాయనమః
స్థాణవేనమః
హరాయనమః
గిరిశాయనమః
అహిర్బుధ్న్యాయనమః
భగనేత్రభిదేనమః
అనఘాయనమః
దిగంబరాయనమః
అవ్యక్తాయనమః
భుజంగభూషణాయనమః
అష్టమూర్తయేనమః
సహస్రాక్షాయనమః
భర్గాయనమః
అనేకాత్మనేనమః
సహస్రపదేనమః
గిరిధన్వినేనమః
సాత్త్వికాయనమః
అపవర్గప్రదాయనమః
గిరిప్రియాయనమః
శుద్ధవిగ్రహాయనమః
అనంతాయనమః
కృత్తివాససేనమః
శాశ్వతాయనమః
తారకాయనమః
పురారాతయేనమః
ఖండపరశవేనమః
పరమేశ్వరాయనమః

(ఇక్కడ బిల్వాష్టకంతో ఒక్కొక్క శ్లోకానికి ***'శివాయ నమః'*** అంటూ బిల్వాన్ని సమర్పించాలి.)

శర్వాయ క్షితిమూర్తయే నమః
భవాయ జలమూర్తయే నమః
రుద్రాయ అగ్నిమూర్తయే నమః
ఉగ్రాయ వాయుమూర్తయే నమః
భీమాయ ఆకాశమూర్తయే నమః
పశుపతయే యజమానమూర్తయే నమః
మహాదేవాయ సోమమూర్తయే నమః
ఈశానాయ సూర్యమూర్తయే నమః ॥

"ఓం శ్రీ గౌరీ కేదారేశ్వర స్వామినే నమః" అంటే "ఓం, పార్వతీ సమేత కేదారేశ్వర స్వామికి నమస్కారం" అని అర్థం. ఈ మంత్రాన్ని కేదారేశ్వర వ్రత సమయంలో, ముఖ్యంగా గౌరీ-కేదారేశ్వర వ్రతం లేదా కేదారేశ్వర పూజ వంటి పూజా విధానాలలో ఉపయోగిస్తారు.

- **ఓం**: పవిత్రమైన ధ్వని, ఇది బ్రహ్మాండానికి ప్రతీక.
- **శ్రీ**: సంపద మరియు సౌభాగ్యాలకు ప్రతీక.
- **గౌరీ**: హిందూ దేవత అయిన పార్వతీదేవిని సూచిస్తుంది.
- **కేదారేశ్వర**: శివుని ఒక రూపమైన కేదారేశ్వర స్వామిని సూచిస్తుంది.
- **స్వామినే**: స్వామికి అని అర్థం.
- **నమః**: నమస్కారం లేదా వందనం అని అర్థం.

ధూపం

వనస్పతి రసైర్ దివ్యైః నానా గంధైః సుసంయుతం
ఆఘ్రేయ స్సర్వ దేవానాం ధూపోయం ప్రతిగృహ్యతాం
శ్రీ ఉమమహేశ్వరాభ్యాం నమః ధూపం ఆఘ్రాపయామి
శ్రీ పార్వతీ నాథాయ నమః - ధూపమాఘ్రాపయామి

దీపం

సాజ్యం త్రివర్తి సంయుక్తం వహ్నినా యోజితం మయా
గృహాణ మంగళం దీపం త్రైలోక్య తిమిరాపహం
భక్త్యా దీపం ప్రయచ్ఛామి దేవాయ పరమాత్మనే
త్రాహిమాం నరకాద్ఘోరాత్ దివ్యజ్యోతిర్నమోస్తుతే
శ్రీ ఉమమహేశ్వరాభ్యాం నమః దీపం దర్శయామి
శ్రీ తేజో రూపాయ నమః - దీపం దర్శయామి

నైవేద్యం

నైవేద్యం గృహ్యతాం దేవ భక్తిం మే హ్యచలాం కురు
శివేప్సితం వరం దేహి పరత్ర చ పరాం గతిమ్
శ్రీ ఉమమహేశ్వరాభ్యాం నమః నైవేద్యం సమర్పయామి
శ్రీ లోక రక్షకాయ నమః - నైవేద్యం సమర్పయామి
శ్రీ లోక సాక్షిణే నమః - తాంబూలం సమర్పయామి

నీరాజనం

ఉమాకాంతాయ కాంతాయ కామితార్థ ప్రదాయినే
శ్రీగిరీశాయ దేవాయ మల్లినాథాయ మంగళం
శ్రీ ఉమమహేశ్వరాభ్యాం నమః కర్పూర నీరాజనం దర్శయామి
శ్రీ త్రిలోచనాయ నమః - నీరాజనం సమర్పయామి
నీరాజనానంతరం శుద్ధాచమనీయం సమర్పయామి

సువర్ణ దివ్య మంత్రపుష్పం సమర్పయామి , ఆత్మ ప్రదక్షిణ నమస్కారాన్ సమర్పయామి
శ్రీ భవాయ నమః - ప్రదక్షిణం సమర్పయామి
శ్రీ కపాలినే నమః - నమస్కారాన్ సమర్పయామి

ఛత్ర చామర గీత నృత్య ఆందోళికా అశ్వారోహణ గజారోహణ
సమస్త రాజోపచరాన్ మనసా సమర్పయామి

మంత్ర హీనం క్రియాహీనం భక్తిహీనం సదాశివ ,
యత్పూజితం మాయాదేవ పరిపూర్ణం తదస్తుతే
అనయా యధా శక్తి పూజయాచ భగవాన్ సర్వాత్మకః
శ్రీ ఉమమహేశ్వర దేవతా సుప్రసన్నః స్సుప్రీతో వరదో భవతు

స్వస్తి ప్రజాభ్య: పరిపాలయంతాం న్యాయేన మార్గేన మహీం మహీశా
గో బ్రాహ్మణేభ్య: శుభమస్తు నిత్యం, లోకా: సమస్తా సుఖినో భవంతు.

Nanduri Srivani Puja Demos

శివ మానస పూజ

అపవిత్రః పవిత్రో వా సర్వావస్థాం గతోపివా
యః స్మరేత్ పుండరీకాక్షం స బాహ్యాభ్యంతర శ్శుచిః

శ్రీ శంకరాయ నమః – ధ్యాయామి

శ్రీ వృష ధ్వజాయ నమః – ఆవాహయామి

శ్రీ కైలాస వాసాయ నమః – ఆసనం సమర్పయామి

శ్రీ గౌరీప్రియాయ నమః – పాదయోః పాద్యం సమర్పయామి

శ్రీ లోకేశ్వరాయ నమః – అర్ఘ్యం సమర్పయామి

శ్రీ రుద్రాయ నమః – ఆచమనీయం సమర్పయామి

శ్రీ గంగాధరాయ నమః – స్నానం సమర్పయామి

శ్రీ దిగంబరాయ నమః – వస్త్ర యుగ్మం సమర్పయామి

శ్రీ జగన్నాథాయ నమః – యజ్ఞోపవీతం సమర్పయామి

శ్రీ కపాల ధారిణే నమః – గంధం సమర్పయామి

శ్రీ పూర్ణగుణాత్మనే నమః – పుష్పం సమర్పయామి

శ్రీ పార్వతీ నాథాయ నమః – ధూపమాఘ్రాపయామి

శ్రీ తేజో రూపాయ నమః – దీపం దర్శయామి

శ్రీ లోక రక్షకాయ నమః – నైవేద్యం సమర్పయామి

శ్రీ లోక సాక్షిణే నమః – తాంబూలం సమర్పయామి

శ్రీ త్రిలోచనాయ నమః – నీరాజనం సమర్పయామి

శ్రీ భవాయ నమః – ప్రదక్షిణం సమర్పయామి

శ్రీ కపాలినే నమః – నమస్కారాన్ సమర్పయామి